

МУП "Общепит"



УТВЕРЖДАЮ

Директор

И. И. Тажеева З. Р.

" 25 " декабря 2020 г.

МЕНЮ " 25 " декабря 2020 г.

ОВЗ и ДН	Выход	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг. ценность
Завтрак:					
Салат из капусты белокачанной	60	2	6	6	87
Плов из отварной говядины	30/150	13	16	39	350
Чай с молоком	150/50	1	2	12	70
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2		14	71
		18	24	71	578
Обед:					
Салат из свеклы отварной	60	1	3	5	51
Суп - лапша домашняя на мясном бульоне	200	16	10	12	200
Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	10	6	5	111
Картофель отварной	180	4	1	31	145
Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)	200			16	67
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	25	2		12	59
		35	20	91	683
Стоимость питания в день 100 рублей		53	44	162	1261

Бухгалтер
П/бригадир

Ахатова Э.Г.

Маму- Макарова Е.И.

Директор

И.И. Терепова З. Р.

" 25 " / декабря 2020 г.

МЕНЮ " 25 " декабря 2020 г.

[illegible]

Ахатова Э.Г.

Π/бригадир

Ахатова Э.Г.
Макс-Максимова Е.И.

МЕНЮ "25" декабря 2020 г.

Суточные	Выход	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг. ценность
Завтрак:					
Салат из капусты белокачанной	60	2	6	6	87
Плов из отварной говядины	30/150	13	16	39	350
Чай с молоком	150/50	1	2	12	70
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2		14	71
		18	24	71	578
Обед:					
Салат из свеклы отварной	60	1	3	5	51
Суп - лапша домашняя на мясном бульоне	200	16	10	12	200
Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	10	6	5	111
Картофель отварной	180	4	1	31	145
Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)	200			16	67
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	25	2		12	59
		35	20	91	683
Стоимость питания в день 100 рублей		53	44	162	1261

Директор

" 25 " декабря 2020 г.

МЕНЮ " 25 " декабря 2020 г.

[illegible]

Бухгалтер
П/бригадир

Ахатова Э.Г.

Ахатова Э.Г.
Мам. Макарова Е.И.

МУП "Общепит"



УТВЕРЖДАЮ

Директор

И. И. Тареева З. Ф.

" 25 " декабря 2020 г.

МЕНЮ " 25 " декабря 2020 г.

	Выход	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг. ценность
Обед:					
Салат "Здоровье"	60	1	3,1	4,4	48
Суп - лапша домашняя на мясном бульоне	250	20	12,5	15	250
Рыба, тушеная в томате с овощами	75/30	12,5	7,5	6,3	139
Картофель отварной	150	3,3	0,83	25,7	120
Компот из плодов яблок витаминизированный	200			16	67
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	20	1,6	0,7	8,44	44,4
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	40	3	0,32	19,4	86
Стоимость обеда в день 80 рублей		41,4	24,95	95,24	754,4

Бухгалтер
П/бригадир

Ахатова Э.Г.

М. И. Макирова Е. И.